

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор (подпись) Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 265  
 (подпись) Оноприенко Ю.М.  
 (Ф.И.О.) Оноприенко Ю.М.

**МЕНЮ**

на 16.04 2021г.

День 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК № 72
Чай с молоком или сливками	150	2,6	2,3	11,2	76,2	№ 394
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>14,3</b>	<b>14,6</b>	<b>40,6</b>	<b>397,0</b>	<b>-</b>
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	<b>-</b>
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	ТТК № 4
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК № 88
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК № 66
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>19,5</b>	<b>15,8</b>	<b>56,5</b>	<b>448,6</b>	<b>-</b>
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Котлеты, биточки, шницели рубленые	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК № 61
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	120	6,3	4,48	28,7	203,0	№ 166
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>15,8</b>	<b>13,18</b>	<b>73,7</b>	<b>482,06</b>	<b>-</b>
<b>Итого за 19 день:</b>		<b>50,5</b>	<b>43,78</b>	<b>188,5</b>	<b>1402,76</b>	<b>-</b>

Шеф-повар: Жу

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор (подпись) Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 265  
 (подпись) Оноприенко Ю.М.  
 (Ф.И.О.) Оноприенко Ю.М.

**МЕНЮ**

на 16.04 2021г.

День 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК № 72
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>16,6</b>	<b>16,8</b>	<b>45,3</b>	<b>407,7</b>	<b>-</b>
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок яблочно-виноградный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>	<b>-</b>
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	ТТК № 4
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК № 88
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК № 66
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>23,9</b>	<b>16,4</b>	<b>88,4</b>	<b>599,9</b>	<b>-</b>
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК № 61
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4	№ 166
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>22,1</b>	<b>21,0</b>	<b>72,8</b>	<b>579,3</b>	<b>-</b>
<b>Итого за 19 день:</b>		<b>68,6</b>	<b>64,4</b>	<b>218,6</b>	<b>1807,4</b>	<b>-</b>

Шеф-повар: Жу